ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 3 11 2023 al 24 11 2023

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1
Concientizar a la población sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y promover comportamientos y decisiones responsables.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:*Mentes ambientales se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron:caminata ambiental, cine foro , Lombricultivo y visitemos nuestra planta de tratamiento de agua.*
Primera sesión 03/11/2023:caminata ambiental se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de una caminata de temática ambiental, el cual se desarrollo en las áreas comunes de la institución. Antes de iniciar con la caminata se les hace una breve charla a los asistentes sobre el dia internacional del aire puro.
Segunda sesión 10/11/2023: Cine foro se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de una charla de temática ambiental, la cual se desarrollo en el área del televisor tercer piso, de la comunidad de cuidado con un documental llamado "una verdad incomodad".
Tercera sesión 17/11/2023: Lombricultivo: que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro las camas de lombricultivo de la comunidad de cuidado, Luego de que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la responsable ambiental da una breve charla sobre la importancia del humus.
Cuarta sesión 24/11/2023: visitemos nuestra planta de tratamiento:que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro Planta de tratamiento de agua de la comunidad de cuidado, Luego de que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la responsable ambiental da una breve charla sobre la importancia de la potabilización del agua.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Primera sesión 03/11/2023: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se inicia la caminata ambiental durante el recorrido la gestora ambiental hablo de la importancia del aire puro y lo bueno de tenerlo.
El aire puro es fundamental para la salud y el bienestar de los seres vivos, incluyendo los humanos. Aquí se destacan algunas de las razones clave para comprender la importancia del aire puro:
Salud Respiratoria: El aire puro es esencial para la salud de los sistemas respiratorios. La inhalación de aire contaminado con partículas, gases tóxicos o contaminantes puede causar problemas respiratorios, como asma, bronquitis y otras enfermedades pulmonares.
Calidad del Aire Interior: Pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en espacios cerrados, y la calidad del aire interior es crucial. El aire puro en interiores contribuye a un ambiente saludable, reduciendo el riesgo de alergias, enfermedades respiratorias y otros problemas de salud relacionados con la calidad del aire.
Funcionamiento del Cuerpo: El oxígeno es esencial para la función adecuada de las células en el cuerpo humano. Un suministro adecuado de aire puro asegura que el cuerpo reciba la cantidad necesaria de oxígeno para realizar funciones metabólicas vitales.
Bienestar Mental: Existe una conexión entre la calidad del aire y el bienestar mental. La exposición a contaminantes del aire se ha relacionado con efectos negativos en la salud mental, incluyendo el aumento del estrés, la ansiedad y la depresión.
Protección del Medio Ambiente: La calidad del aire también afecta a los ecosistemas naturales y a la vida silvestre. Contaminantes como los óxidos de nitrógeno y el dióxido de azufre pueden tener efectos perjudiciales en plantas, animales y ecosistemas acuáticos.
Cambio Climático: Algunos contaminantes del aire, como los gases de efecto invernadero, contribuyen al cambio climático. Mantener el aire puro ayuda a mitigar estos efectos y a limitar el calentamiento global.
Prevención de Enfermedades: La contaminación del aire ha sido asociada con una variedad de problemas de salud, incluyendo enfermedades cardiovasculares, problemas neurológicos y complicaciones en el desarrollo infantil. Mantener el aire puro es una medida preventiva importante.
Sostenibilidad: La promoción de prácticas que preserven la pureza del aire contribuye a la sostenibilidad a largo plazo. Esto implica la adopción de energías limpias, la reducción de omisiones contaminantes y la implementación de políticas ambientales efectivas.
En resumen, el aire puro es esencial para la salud humana, la biodiversidad y el equilibrio de los ecosistemas. La preservación de la calidad del aire es una responsabilidad compartida que requiere acciones a nivel individual, comunitario y global.
. En esta sesión participaron (15) personas mayores.
Seguna sesión 10/11/2023: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se procede a mostrar un documental a las personas mayores el cual se llama "una verdad incomoda". La cual habla de la prevención de la explotación del medio ambiente es crucial para garantizar la sostenibilidad a largo plazo de nuestro planeta. Aquí hay algunas estrategias clave para prevenir la explotación ambiental:
Conservación de Ecosistemas: Proteger y conservar ecosistemas naturales, como bosques, humedales, y áreas marinas, es esencial. Esto implica establecer y hacer cumplir áreas protegidas, reservas naturales y parques nacionales.
Gestión Sostenible de Recursos Naturales: Desarrollar y aplicar prácticas de gestión sostenible para recursos naturales como bosques, pesquerías y suelos. Esto implica establecer límites de extracción, promover la reforestación y la pesca sostenible, y evitar la sobreexplotación.
Uso Eficiente de la Energía: Fomentar el uso eficiente de la energía y la transición hacia fuentes de energía renovable ayuda a reducir la presión sobre los recursos naturales y disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero.
Reducción de Residuos: Adoptar prácticas de reducción, reutilización y reciclaje para minimizar la generación de residuos. La producción excesiva y el consumo irresponsable contribuyen significativamente a la explotación de recursos.
Educación Ambiental: La concienciación y educación ambiental son fundamentales para fomentar una comprensión sólida de la importancia de la conservación ambiental. Esto puede llevarse a cabo a nivel escolar, comunitario y a través de campañas de sensibilización.
Políticas Ambientales Rigurosas: Establecer y hacer cumplir leyes y regulaciones ambientales sólidas que prohíban la explotación no sostenible y penalicen la degradación del medio ambiente. Además, es importante asegurar la participación y colaboración entre los sectores público y privado.
Investigación y Desarrollo: Invertir en investigación y desarrollo de tecnologías y prácticas innovadoras que promuevan la sostenibilidad ambiental. Esto incluye soluciones para la gestión de residuos, la conservación del suelo, y la reducción de emisiones contaminantes. contando con la participación (14) personas mayores.
Tercera sesión 17/11/2023: Despues de una breve charla sobre los residuos organicos se habla de que estos sirven para alimentar las lombrices californianas las cuales producen el abono y a lo cual se denomina lombricultivo, que implica la cria y gestión de lombrices para la producción de compost mediante la descomposición de materia orgánica, tiene varias importancias y beneficios:
Producción de Compost de Alta Calidad: Las lombrices descomponen materiales orgánicos, como restos de cocina y residuos vegetales, en un compost rico en nutrientes. Este compost, conocido como humus de lombriz, es valioso para mejorar la estructura del suelo y proporcionar nutrientes esenciales para las plantas.
Reducción de Residuos: El lombricultivo ayuda a reducir la cantidad de residuos orgánicos que van a los vertederos. Al descomponer estos materiales con la ayuda de las lombrices, se reduce la generación de residuos y se promueve la gestión sostenible de los desechos.
Mejora de la Estructura del Suelo: El humus de lombriz mejora la estructura del suelo al aumentar su capacidad de retención de agua y mejorar la aireación. Esto beneficia el crecimiento de las plantas al proporcionar un entorno de crecimiento más saludable.
Aumento de la Fertilidad del Suelo: El humus de lombriz es rico en nutrientes esenciales, como nitrógeno, fósforo, potasio y otros micronutrientes. Al incorporar este compost al suelo, se mejora su fertilidad, lo que favorece el desarrollo de las plantas.
Sostenibilidad Agrícola: El lombricultivo es una práctica sostenible en la agricultura, ya que reduce la dependencia de fertilizantes químicos y promueve la gestión de residuos orgánicos de manera ecológica.
Biorremediación: Las lombrices pueden ayudar a descomponer ciertos contaminantes presentes en los residuos orgánicos, contribuyendo así a la biorremediación del suelo.
Baja Inversión y Mantenimiento: En comparación con otras formas de compostaje, el lombricultivo tiene bajos costos de inversión y mantenimiento. Además, las lombrices son resistentes y pueden adaptarse fácilmente a diversos entornos.
Educación Ambiental: El lombricultivo puede ser una herramienta educativa valiosa para enseñar a las personas, especialmente a los estudiantes, sobre la importancia del reciclaje de residuos orgánicos, la biodiversidad y la sostenibilidad ambiental.
Generación de Ingresos: El humus de lombriz y las lombrices mismas pueden ser productos comercializables. Algunas personas generan ingresos adicionales mediante la venta de estos productos a jardineros, agricultores y entusiastas de la jardinería.
Contribución a la Agricultura Urbana: El lombricultivo es particularmente útil en entornos urbanos donde el espacio es limitado. Puede ser implementado en pequeños espacios, como balcones o patios, proporcionando una opción práctica para la agricultura urbana.
En resumen, el lombricultivo es una práctica ambientalmente amigable y económicamente viable que tiene un impacto positivo en la gestión de residuos, la fertilidad del suelo y la sostenibilidad agrícola participando (13) personas mayores.
24/11/2023: Visitemos nuestra Planta de tratamiento de agua: Despues de una breve charla sobre la planta de tratamiento se inicia a enseñar a las personas mayores la importancia de la potabilización del agua en la comunidad de cuidado,La potabilización del agua es un proceso crucial que tiene una serie de importancias fundamentales para la salud pública y el bienestar de las comunidades. Aquí se destacan algunos de los aspectos más relevantes:
Provención de Enfermedades: La potabilización del agua ayuda a prevenir la propagación de enfermedades transmitidas por el agua, como cólera, tifus, disentería y diversas infecciones gastrointestinales. La eliminación de patógenos y contaminantes del agua garantiza que el suministro de agua sea seguro para el consumo humano.
Mejora de la Salud Pública: Disponer de agua potable reduce significativamente la incidencia de enfermedades relacionadas con el agua, lo que contribuye a mejorar la salud de las comunidades. Esto es especialmente vital en áreas donde el acceso a atención médica puede ser limitado.
Promoción del Desarrollo Infantil: El agua potable segura es esencial para el desarrollo infantil. Los niños que consumen agua contaminada pueden experimentar retrasos en el crecimiento y enfrentar desafíos en el desarrollo cognitivo. Garantizar agua potable contribuye al bienestar y desarrollo saludable de los niños.
Reducción de Mortalidad Infantil: La disponibilidad de agua potable y saneamiento básico está directamente relacionada con la reducción de la mortalidad infantil. El acceso a agua limpia y segura contribuye a la prevención de enfermedades que pueden ser fatales para los niños.
Fomento de la Higiene: La potabilización del agua va de la mano con prácticas de higiene adecuadas. La disponibilidad de agua potable facilita el lavado de manos y la higiene personal, lo que es esencial para prevenir la propagación de enfermedades.
Seguridad Alimentaria: El agua potable es esencial para la producción de alimentos. Garantizar un suministro de agua seguro contribuye a la seguridad alimentaria al mejorar la calidad de los cultivos y prevenir la contaminación de los alimentos durante su preparación.
Desarrollo Económico: La disponibilidad de agua potable mejora las condiciones de vida y, por lo tanto, puede impulsar el desarrollo económico de las comunidades. La población saludable es más productiva, y las comunidades con acceso a agua potable son más atractivas para la inversión y el crecimiento económico.
Sostenibilidad Ambiental: El tratamiento adecuado del agua contribuye a la sostenibilidad ambiental al prevenir la contaminación del agua y preservar los ecosistemas acuáticos. También ayuda a conservar los recursos hídricos para las generaciones futuras.
Resiliencia ante Desastres Naturales: En situaciones de desastres naturales, como inundaciones o terremotos, la potabilización del agua es esencial para proporcionar un suministro seguro y evitar brotes de enfermedades relacionadas con el agua en situaciones de emergencia.
Cumplimiento de Derechos Humanos: El acceso a agua potable es reconocido como un derecho humano fundamental. Garantizar la potabilización del agua es esencial para cumplir con este derecho y promover la equidad en el acceso a recursos vitales.
En resumen, la potabilización del agua desempeña un papel crítico en la salud pública, el desarrollo sostenible y la calidad de vida de las comunidades. Es una inversión esencial para asegurar un futuro saludable y sostenible para la humanidad. Participando (18) personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Primera sesión: después la caminata, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.
Segunda sesión: Después de que terminara la charla por parte de la gestora ambiental, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando los graves problemas que causa de no cuidar la capa de ozono
Tercera sesión: despues de terminar la actividad, las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.
Cuarta sesión:despues de terminar la actividad, las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Materiales:	Humanos:
Gel antibacterial Sillas áreas verdes Computador Proyector de video	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores dia a dia se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos o intereses contando con la participacion de ochenta (58) personas mayores.

AMPARO LOPEZ
CC: 41.784.474

Nombre del profesional que evalua:

Hna Maria Flor Elba Zuluaga D

Coordinadora Hna. Maria Flor Elba Zuluaga Duque

ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES- NOVIEMBRE 2023.





ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES- NOVIEMBRE 2023.





Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 03 Noviembre 2023

Nombre de la persona Mayor: Lilia Gutierrez N° de Identificación: 41419369

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: Lilia

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 03 Nov 2023

Nombre de la persona Mayor: Campo Saez N° de Identificación: 10482283.

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor:

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 10 Nov 2023

Nombre de la persona Mayor: Rosa Helena Nieves N° de Identificación: 20077616

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad	X	
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?	X	
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?	X	
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?	X	
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?	X	

Firma de la persona mayor: Rosa E N

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 17 Nov 2023

Nombre de la persona Mayor: Julia Gutierrez N° de Identificación: 20217606

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad	X	
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?	X	
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?	X	
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?	X	
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?	X	

Firma de la persona mayor: Julia G

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 24 Nov 2023

Nombre de la persona Mayor: Laura Cardenas N° de Identificación: 41422926

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: Laura Cardenas

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: _____ Fecha de aplicación: 24 Nov 2023

Nombre de la persona Mayor: Aura Bejarano N° de Identificación: 28507069

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: Aura Bejarano